

VI TRIATLON COLEGIO ANDINO DEUTSCHE SCHULE



FECHA: SABADO 18 DE FEBRERO DE 2012
LUGAR: INSTALACIONES DEPORTIVAS COLEGIO ANDINO

CATEGORIAS

CATEGORIAS	EDADES
Benjamines	8 - 9 años
Pre Infantil	10 - 11 años
Infantil	12 - 13 años
Alumnos	14 - 17 años
Profesores - Exalumnos - Padres	18 años en adelante
Recreativa - Relevos	Alumnos intercambios Mixta -Exalumnos - Padres Profesores - familiar
Sprint	Abierta

INFORMACION GENERAL Y REGLAS DE LA COMPETENCIA

La competencia iniciará a las 7:00 a.m en el siguiente orden:

- Sprint 7:00 a.m
- Benjamines 9:00 a.m
- Pre infantil 9:30 a.m
- Infantil 10:00 a.m
- Alumnos 10:30 a.m
- Profesores – ex alumnos – padres 11:00 a.m
- Recreativa 12:00 m
- Relevos 12:45 p.m

El horario es aproximado puede sufrir retrasos por el desarrollo mismo de la competencia pero no adelantos, una vez finalice una categoría continuara el aflojamiento en la piscina de la otra, la duración dependerá del numero de participantes.

Los atletas deben estar atentos al llamado de la organización para el inicio de su categoría.

ÁREA DE PRE-REGISTRO

Se encontrará ubicada en el segundo piso de la piscina del colegio.

El pre-registro se realizará media hora antes de la competencia, empezando con la categoría sprint a las 6:30 am, así:

- El competidor debe reclamar su número para la bicicleta y debe ser marcado con el mismo en el brazo y en la pierna
- Debe marcar su bicicleta con su número y dejarla en el área de transición de ciclismo junto con su casco y accesorios.
- El competidor debe dirigirse al área de transición de natación donde quedará a disposición de los jueces.
- Una vez el competidor ingresa a las áreas de transición no podrá ser asistido por ningún espectador.

REGLAMENTO

- ✓ El triatlón es un deporte individual donde cada atleta compite contra el reloj para obtener la mejor marca. Como tal, los atletas no están autorizados a recibir asistencia de cualquier otra persona dentro o fuera de la carrera, con excepción de la ayuda de los voluntarios designados por la organización del evento Si algún atleta recibe la ayuda de una persona ajena queda automáticamente descalificado.
- ✓ El participante debe utilizar sin modificar los números y elementos de identificación proporcionados por la organización.
- ✓ El número debe ser completamente visible, pintado en los brazos y/o piernas para toda la competencia y en la bicicleta para ciclismo.
- ✓ Los participantes no podrán competir con el torso desnudo, excepto en natación para los hombres.
- ✓ El participante que abandona la competencia está obligado a quitarse el número y comunicar a los jueces su abandono.
- ✓ En todo momento el participante está obligado a respetar el medio ambiente de la zona en la que se realiza la competencia, no abandonando ni arrojando objetos ni actuando en forma agresiva contra el entorno.
- ✓ El tiempo total de cada participante es el que se cuenta desde el momento de dar la salida en natación hasta que se traspasa totalmente la línea de meta en atletismo.

- ✓ El participante tiene la obligación de conocer y respetar las reglas de la competencia, así como las normas de circulación y las instrucciones de los responsables de cada prueba. El participante es responsable de su propio equipo.
- ✓ Las sanciones por infringir estas normas son las siguientes:
 - Descalificación:** Es la sanción para las faltas graves, que afecten a la seguridad, la igualdad o el resultado.
 - Eliminación:** Se usará ante infracciones de especial gravedad que puedan afectar la integridad física de los demás participantes, falta de respeto o violencia y las violaciones a las reglas del presente reglamento.

RELEVOS - RECREATIVA - SPRINT

- a. En la modalidad **recreativa** el cronómetro se detendrá entre prueba y prueba por un tiempo de cinco minutos. El tiempo real será la de los tiempos cronometrados en las tres pruebas sin contar las pausas.
- b. En la modalidad de **relevos** los equipos constaran de tres atletas, los cuales deberán inscribirse indicando la disciplina en la que cada uno participará. Ningún atleta podrá ayudar a su compañero dentro de la prueba. Los equipos deberán tener su bicicleta en el punto indicado del área de transición. El ciclista permanecerá en su posición hasta la llegada del nadador, quién le entregará su gorra de natación. El corredor deberá esperar la llegada del ciclista en la posición asignada del área de transición para poder iniciar la carrera con el número visible. Al finalizar deberá entregar el gorro de natación al oficial de meta como constancia de que el equipo termino.
Los relevos se dividirán en tres categorías: Alumnos intercurso , mixta que se aplicara cuando el equipo este compuesto por alumnos, padres ,profesores o exalumnos y se ubicaran según su nivel de rendimiento de común acuerdo y una categoría familiar donde los participantes tendrán que ser miembros de una misma familia.
- c. La modalidad **sprint** es una categoría que forma parte de los circuitos de triatlón, por lo tanto solo podrán participar atletas que tengan una preparación adecuada. Esta categoría será abierta.

El VI TRIANTLON COLEGIO ANDINO se regirá por este reglamento y por las normas establecidas en el reglamento internacional, los casos no previstos serán solucionados a criterio de la organización.

NATAACION

CATEGORIAS	EDADES	DISTANCIA
Benjamines	8-9 años	100 m (4 piscinas)
Pre Infantil	10- 11 años	150 m (6 piscinas)
Infantil	12- 13 años	200 m (8 piscinas)
Alumnos	14 - 17 años	300 m (10 piscinas)
Profesores - Exalumnos - Padres	18 años en adelante	400 m (16 piscinas)
Recreativa - Relevos	Alumnos intercambios Mixta -Exalumnos - Padres Profesores - familiar	300 m (12 piscinas)
Sprint	Abierta	750 m (30 piscinas)

Los participantes deben usar pantaloneta y gorro, las gafas son opcionales.

CICLISMO

CATEGORÍAS	EDADES	DISTANCIA
Benjamines	8-9 años	1000 m (1) una vuelta al circuito
Pre Infantil	10 -11 años	1000 m (1) una vuelta al circuito
Infantil	12- 13 años	3000 m (3) tres vueltas al circuito
Alumnos	14-17 años	5000 m (5) cinco vueltas al circuito
Profesores - Exalumnos - Padres	18 años en adelante	5000 m (5) cinco vueltas al circuito
Recreativa y relevos	Alumnos intercambios Exalumnos - Padres Profesores	3000 m (3) tres vueltas al circuito
Sprint	Abierta	15000 m (15) quince vueltas al circuito

Los participantes deben llevar el casco durante la competencia de ciclismo

Zapatos para ciclismo o zapatos tenis

ATLETISMO

CATEGORIA	EDADES	DISTANCIA
Benjamines	8-9 años	800 m (2 vueltas a la pista)
Pre Infantil	10 – 11 años	800 m (2 vueltas a la pista)
Infantil	12 – 13 años	1.200 m (3 vueltas a la pista)
Alumnos	14-17 años	2.000 m (5 vueltas a la pista)
Profesores - Exalumnos - Padres	18 años en adelante	2.000 m (5 vueltas a la pista)
Recreativa y relevos	Alumnos intercambios Exalumnos - Padres Profesores	1200 m (3 vueltas a la pista)
Sprint	Abierta	5000 m (12 vueltas a la pista)

Los participantes no pueden correr descalzos, deben usar zapatos tenis.

INSCRIPCIONES: ABIERTAS

- ✓ Las inscripciones para los alumnos, ex alumnos, padres y profesores se realizarán en la oficina del Departamento de Educación Física hasta las 3:00 PM. del viernes 10 de febrero de 2012. Información en el teléfono 6684250 ext. 140.
- ✓ En la inscripción de los alumnos es indispensable que los padres o acudientes diligencien el desprendible autorizando a su hijo (a) a participar en el Triatlón, al igual que los mayores de edad quienes llenaran su desprendible certificando que se encuentran en buena condición física. Este debe ser entregado hasta la fecha límite en el Departamento de Educación Física, quien no presente este desprendible no podrá participar del evento.
- ✓ Si usted se inscribe en la competencia y no asiste deberá pagar una multa de \$20.000.

DEPARTAMENTO DE EDUCACION FISICA

MARTIN GRACIA

Organizador

Bogotá, Febrero de 2012.

Yo _____ padre, madre de
_____ del curso _____ autorizo a mi hijo
(a) para participar en el "Triatlón Colegio Andino" y exonero al Colegio
Andino de cualquier inconveniente presentado en la competencia y certifico
que mi hijo (a) se encuentra en perfecto estado de salud para participar en
la competencia y acepto pagar la multa de \$20.000 si se ausenta sin una
causa justificada.

Nombre del Padre _____ Firma _____

Nombre de la Madre _____ Firma _____

Teléfonos celulares _____

Bogotá, Febrero de 2012.

Yo _____ con cédula de ciudadanía número _____ de _____ participaré en el "Triatlón Colegio Andino" y exoneró al Colegio Andino de cualquier inconveniente que se pueda presentar en la competencia.

Certifico que me encuentro en perfecto estado de salud para participar en la competencia.

Acepto pagar la multa de \$ 20.000 si no asisto a la prueba sin una causa justificada.

Nombre _____ Firma _____

Número de Cédula _____

Teléfono celular _____

Correo electrónico _____